



REGULAMIN ZAWODNIKA

KKS ASPN JUVENTA

Starachowice

1. Na trening przychodzę 15 minut przed zajęciami.
2. Przed i po treningu pomagam trenerowi, przynieść bądź zanieść sprzęt sportowy (piłki, tyczki, pachołki, krążki).
3. Będąc na boisku przed treningiem nie oddaję strzałów na bramkę, tylko indywidualnie bądź z kolegami rozgrzewam się z piłką.
4. Napój (wodę) zostawiam przy piłkach przed treningiem, nie zapominając, że woda jest najlepsza do picia podczas treningu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera, w określonych przerwach podczas zajęć.
5. Podczas treningu skupiam się na ćwiczeniach, zabawach i grach, pamiętając iż zabronione jest skupianie uwagi na rodzicach oraz rozmawianie z kolegami.
6. Będąc na boisku pamiętam, iż nie wolno dotykać żadnych urządzeń sportowych bez zgody trenera - bramek ze względów bezpieczeństwa.
7. Po treningu nie zostawiam żadnych śmieci po sobie (puste butelki, reklamówki, itp.), tylko wyrzucam je do pojemnika na śmieci.
8. W czasie wolnym na podwórku wykonuje ćwiczenia, które nie opanowałem bardzo dobrze na zajęciach.
9. Obowiązki szkolne (odrabianie lekcji, itp.) staram wykonywać jak najlepiej, gdyż mając problemy w nauce nie będę mógł uczestniczyć w treningach oraz w meczach i turniejach.
10. Jeżeli nie jestem pewien odnośnie godziny treningu, meczu, bądź jakiegokolwiek innej sprawy dzwonię do trenera.
11. Jeżeli źle się czuję bądź odczuwam inne dolegliwości, natychmiast informuję o tym trenera.
12. Będąc zawodnikiem KKS ASPN JUVENTA Starachowice nie używam wulgarnych, obraźliwych słów wobec bliskich, i kolegów, gdyż mam szacunek do siebie i wszystkich osób.
13. W domu, na podwórku i w szkole staram się być grzeczny, wiedząc że moje zachowanie jest „wizytówką” Naszego Klubu KKS ASPN JUVENTA Starachowice
14. Każdy zawodnik powołany na zawody sportowe jako reprezentant Klubu zobowiązuje się do obecności na zawodach.
15. Jeżeli nie będę na treningu, zawsze powiadamiam trenera.
16. Ewentualna nieobecność należy zgłaszać trenerowi najpóźniej na 24 godziny przed rozpoczęciem zawodów.
17. Będę dbał o powierzony przez klub sprzęt sportowy (sprzęt meczowy, treningowy, piłki, trenażery, bramki itp.).

NIE PRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:

1. Trzy upomnienia zawodnika podczas zajęć – skutkują zawieszeniem zawodnika do końca treningu.
2. Złe zachowanie w szkole, bądź problemy z nauką – zawieszenie zawodnika na czas poprawy (na wniosek rodzica)
3. Spóźnienie się na zajęcia – upomnienie, po kolejnym spóźnieniu kara zawieszenia na kolejny trening.
4. Nie przyjscie na mecz/turniej, bez wcześniejszego usprawiedliwienia skutkuje zawieszeniem na kolejny mecz/turniej.

.....
data i podpis czytelny zawodnika